

LEGENDA – SKRÓTY ALERGENÓW

- 1 – gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz)
- 2 – skorupiaki
- 3 – jaja
- 4 – ryby
- 5 – orzeszki ziemne
- 6 – soja
- 7 – mleko (łącznie z laktozą)
- 8 – orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie itd.)
- 9 – seler
- 10 – gorczyca
- 11 – sezam
- 12 – dwutlenek siarki i siarczyny
- 13 – łubin
- 14 – mięczaki